



Connessioni: Momenti di Ascolto e Condivisione

"PARLIAMO DI NOI"

Quattro **incontri** dedicati a genitori di ragazze e ragazzi autistici.
Un'occasione per **condividere** esperienze, **confrontarsi** con la psicologa e trovare **supporto** specifico.

"Parliamo di Noi"

24 Settembre
22 Ottobre
19 Novembre
17 Dicembre

ore **11.00** - **13:00**

Centro Famiglie **Grugliasco**
Via Fratel Prospero, 41

ETÀ 7 - 13

"Aperitalk"

25 Settembre 3**0** Ottobre
20 novembre **11** Dicembre

ore **18.00** - **20:00**

Parco Culturale Le Serre, **Grugliasco**

ETÀ 7 - 13

"APERITALK"

Un evento per **dialogare** in un clima rilassato e piacevole.
Mentre sei con noi, ci prendiamo **cura** dei tuoi **figli/e** con attività ludico ricreative.

Iscrizione

Attività **gratuita** con iscrizione obbligatoria inviando una mail a:

centrofamiglie@ovestsolidale.to.it

Contatti

+39 011 9501470
+39 327 5438713

centrofamiglieovestsolidale

centro_famiglie_cos

centro per le famiglie

ovest solidale

Diaconia Valdese

BUM CENTRO AUTISMO





CONSULENZA BES / DSA

Sportello di **consulenza** educativa e didattica per le **famiglie**.

Uno spazio di **ascolto** e **supporto per genitori e caregiver**, per accompagnarli nel percorso scolastico dei figli: comprensione e lettura di PDP e PEI, supporto e partecipazione ad incontri con la scuola.

CALENDARIO

19 Ottobre
26 Novembre
25 Gennaio

ore **11.30-13.00**

Centro Famiglie **Grugliasco**
Via Fratel Prospero, 41

29 Ottobre
30 Novembre
4 Febbraio

ore **11.30-13.00**

Centro Famiglie **Rivoli**
Via Capra, 27

ETÀ 6 - 16

Iscrizione

Attività **gratuita** con iscrizione obbligatoria inviando una mail a:

centrofamiglie@ovestsolidale.to.it

Contatti

+39 011 9501470
centrofamiglieovestsolidale
centro_famiglie_cos

centro per le famiglie
ovest solidale
specialmente TU





SPAZI STUDIO BES / DSA

"CONSULENZA PRESSO GLI SPAZI TERRITORIALI"

L'ingresso di professionisti all'interno di contesti già esistenti è utile per offrire un **supporto specifico** per un metodo di studio, strumenti e uso di dispositivi.
I professionisti aiuteranno i ragazzi a valorizzare il **proprio stile di apprendimento**, acquisendo **autonomia** e **sicurezza** nello svolgimento dei compiti e dello studio quotidiano.

CALENDARIO

Incontri **mensili**
presso i **Centri Giovani**
di **Grugliasco**

Incontri **mensili**
presso il progetto **LABXTEEN**
di **Rivoli**

ETÀ 11 - 13

Iscrizione

Attività **gratuita**. Per maggiori informazioni:

centrofamiglie@ovestsolidale.to.it

Contatti

+39 011 9501470
centrofamiglieovestsolidale
centro_famiglie_cos

centro per le famiglie
ovest solidale
specialmente TU





MIND UP-alzare il livello di consapevolezza

Incontri di sensibilizzazione ed informazione sui temi della **prevenzione dell'uso di sostanze psicotrope** attraverso attività laboratoriali e di confronto guidato.

Il percorso mira a trasmettere gli **strumenti** critici per comprendere i rischi e gestire le pressioni sociali, imparando in **autonomia** a muoversi nel mondo moderno.

CALENDARIO

LUNEDI pomeriggio

28 settembre Parco Salvemini
12 ottobre Parco Salvemini
26 ottobre Giardini Falcone
16 novembre Cascina Atypica
14 dicembre "Pizzata"

ore **16.00** - **18.00**

RIVOLI

ETÀ 14 - 17

Iscrizione

Attività **gratuita**. Per maggiori informazioni:

centrofamiglie@ovestsolidale.to.it

Contatti

+39 011 9501470
centrofamiglieovestsolidale
centro_famiglie_cos

centro per le famiglie
ovest solidale
atypica





Spazio Mamme ECCOCI

Un luogo di **incontro** dedicato alle **mamme** e ai loro **bambini**.

Letture animate, **laboratori** creativi e sperimentazione di nuovi **giochi** di **qualità** innovativi.

La **diversità** di storie ed età diventa una **ricchezza**. Un percorso versatile che unisce gioco, movimento ed emozioni.

CALENDARIO

Mercoledì pomeriggio

14 - **28** Ottobre
11 - **25** Novembre
2 - **9** Dicembre

ore **16.30** - **18.00**

Centro Famiglie
Grugliasco
Via Fratel Prospero, 41

ETÀ 3 - 6

Iscrizione

Attività **gratuita** con iscrizione obbligatoria inviando una mail a:

centrofamiglie@ovestsolidale.to.it

Contatti

+39 011 9501470
centrofamiglieovestsolidale
centro_famiglie_cos

centro per le famiglie
ovest solidale
La Carabattola





Massaggio infantile

Imparare il massaggio infantile non significa solo apprendere una **tecnica**, ma avere a disposizione uno strumento utile per **comunicare** ed entrare in **relazione** con il tuo bimbo.

Entrare in connessione con il tuo bambino porterà **rilassamento**, **sollievo**, rafforzamento del **legame** e **dell'attaccamento**.

"Un gesto d'amore che calma il corpo e nutre il cuore."

CALENDARIO

Tutti i **lunedì** mattina

a partire dal

28 Settembre al **26** Ottobre

ore **11.30** - **12.30**

Casa delle Associazioni,
Via S.Martino 26
VILLARBASSE

ETÀ 0 – 2

Iscrizione

Attività **gratuita** con iscrizione obbligatoria inviando una mail a:

centrofamiglie@ovestsolidale.to.it

Contatti

+39 011 9501470

centrofamiglieovestsolidale

centro_famiglie_cos

centro per le famiglie

ovest solidale

UISP sportpertutti
Comitato di Vallesusa

consorzio ovest solidale

centro per le famiglie

30 anni di Pandora
COOPERAZIONE - CULTURE - SOSTENIBILITÀ

PATTI DIGITALI

mec media educazione comunità

PICCOLI NAVIGANTI

INCONTRO PER FAMIGLIE 0–6 ANNI

Quando arriva un bambino, arrivano anche gli schermi: foto, videochiamate, cartoni e video.

Un incontro gratuito per riflettere sull'uso del digitale nei primi anni di vita e costruire insieme semplici regole di famiglia.

Durante l'incontro, un educatrice coinvolgerà i bambini con giochi e attività adatti alla loro età.



GRUGLIASCO
Biblioteca Pablo Neruda
Piazza Matteotti n.39

SABATO
14 novembre

ORE
9:30 - 11:30

PRENOTA!

Per info: centrofamiglie@ovestsolidale.it
mecpiemonte@associazionemec.it

consorzio ovest solidale

centro per le famiglie

30 anni di Pandora
COOPERAZIONE · CULTURE · SOSTENIBILITÀ

GO
GRUGLIASCO ORATORIO

PATTI DIGITALI

mec
media educazione comunità

NAVIGANTI

LABORATORI GENITORI & FIGLI

Un percorso gratuito per genitori e ragazzi/e dai 10 ai 14 anni, con attività parallele su privacy, relazioni online, cyberbullismo e benessere digitale.

Per confrontarsi, comprendersi e imparare a navigare insieme.



ORE
10:30 - 12:30

SABATO
26 settembre - 10 ottobre - 7 novembre

GRUGLIASCO
Oratorio GO - Viale Giustetti 12

PRENOTA!

Per info: centrofamiglie@ovestsolidale.it
mecpiemonte@associazionemec.it

consorzio ovest solidale

centro per le famiglie

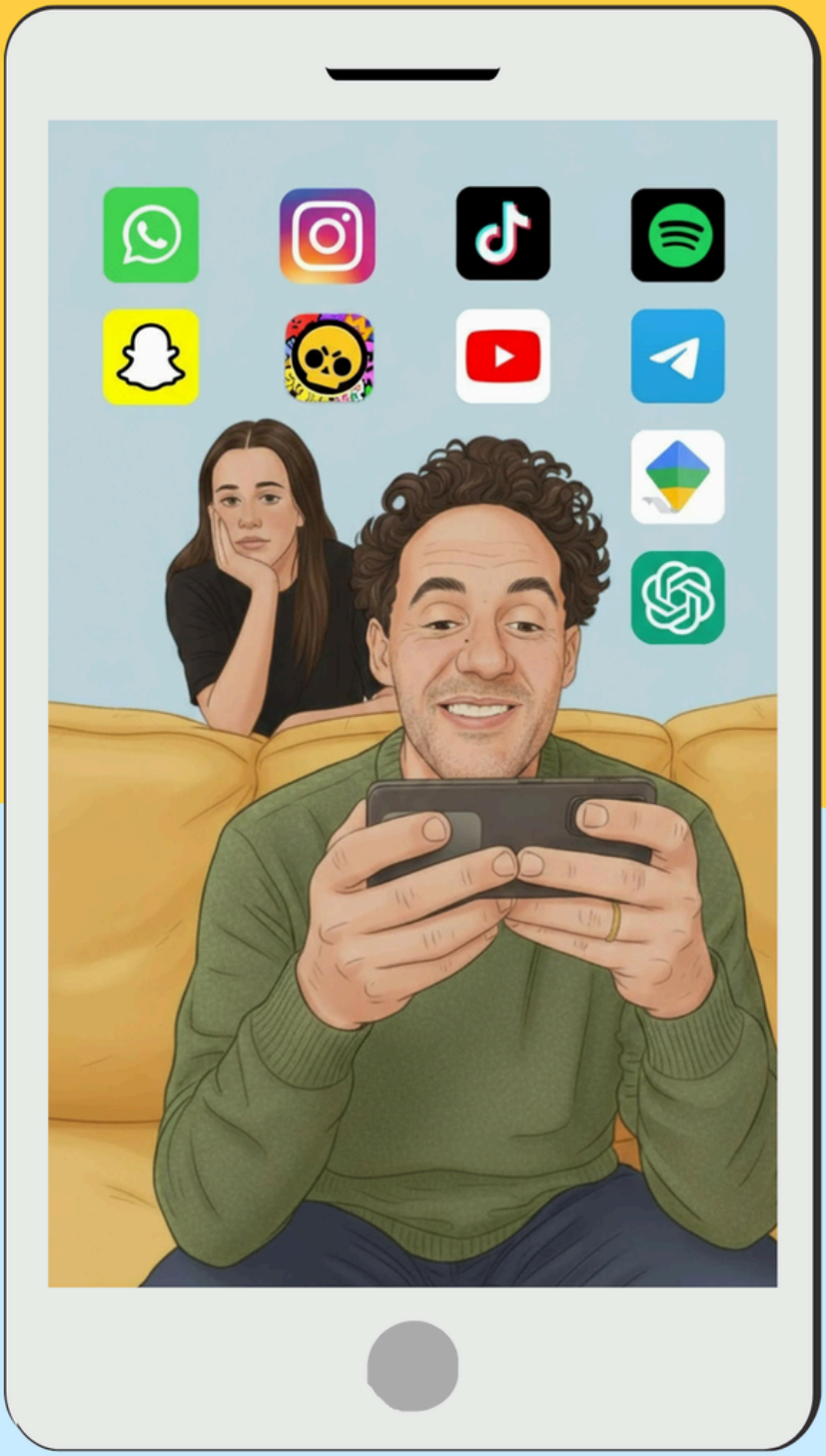
TEATRO DELLA CADUTA

PATTI DIGITALI

mec media educazione comunità

ALGO CHE?

LEZIONE - SPETTACOLO SUI RISCHI DA DIPENDENZE DIGITALI
di e con Francesco Giorda



8 OTTOBRE 2026

ORE 18

TEATRO ARPINO DI COLLEGNO

VIA BUSSOLENO N.50

PRENOTA!

Riflessologia plantare







👣 La RIFLESSOLOGIA PLANTARE è una terapia naturale molto efficace che sfrutta la digito pressione per stimolare il benessere psicofisico del nostro organismo.

👣 NEI BAMBINI è uno strumento utile per rimediare a problematiche quali reflusso, coliche, infiammazione gengivale, stipsi, diarrea, tosse e raffreddore, crisi di pianto e disturbi del sonno.

CALENDARIO

Tutti i **giovedì** mattina
a partire dal
1 Ottobre al **22** Ottobre

ore **10.00** - **11.00**

Centro Famiglie
Grugliasco
Via F. Prospero, 41

ETÀ 0 - 2

Iscrizione

Attività **gratuita** con iscrizione obbligatoria inviando una mail a:

centrofamiglie@ovestsolidale.to.it

Contatti

+39 011 9501470

centrofamiglieovestsolidale

centro_famiglie_cos

centro per le famiglie

ovest solidale

UISP sportpertutti
Comitato di Vallesusa





Laboratorio GIOCHIAMO INSIEME

Un'esperienza unica per crescere ed **esplorare il mondo insieme**.
Il tuo bimbo scopre la realtà attraverso il **corpo**, il **gioco** e la **musica**.
Si offre uno spazio creativo dove sperimentare nuovi linguaggi, condividere emozioni e rafforzare il vostro legame.
Durante il ciclo di incontri è prevista la partecipazione di un'ostetrica per accompagnare il confronto specifico tra neo mamme.

CALENDARIO

Tutti i **venerdì** dal

16 Ottobre al **27** Novembre

ore **10.30** - **12.00**

Centro Famiglie
Rivoli
Via Capra, 27

ETÀ 0 - 2

Iscrizione

Attività **gratuita** con iscrizione obbligatoria inviando una mail a:

centrofamiglie@ovestsolidale.to.it

Contatti

+39 011 9501470

centrofamiglieovestsolidale

centro_famiglie_cos

centro per le famiglie

ovest solidale

il Punto





Laboratorio GENITORI E FIGLI MA ANCHE NONNI NONNE ZIE E ZII

Uno spazio aperto, **creativo** e flessibile **per bambini** da **0 a 6** anni **che non frequentano il nido o la scuola dell'infanzia**, accompagnati da un adulto.

Uno spazio di incontro per crescere attraverso l'**educazione partecipata**: dove la fatica si divide e la gioia si moltiplica.

CALENDARIO

Tutti i **mercoledì** dal

dal **30** Settembre al **16** Dicembre

ore **9.00** - **12.00**

Centro Famiglie **Grugliasco**
Via F.Prospero, 41

ETÀ 0 - 6

Iscrizione

Attività **gratuita** con iscrizione obbligatoria inviando una mail a:

centrofamiglie@ovestsolidale.to.it

Contatti

+39 011 9501470

centrofamiglieovestsolidale

centro_famiglie_cos

centro per le famiglie

ovest solidale

IL MARGINE
L'ACCENTO SULLA PERSONA





PRIMO SOCCORSO PEDIATRICO

"DISOSTRUZIONE PEDIATRICA e PREVENZIONE INCIDENTI"

La **Croce Rossa** appartenente alla Croce Rossa Italiana, propone un incontro informativo rivolto alla cittadinanza sui temi della **prevenzione degli incidenti** in età pediatrica e del **soffocamento** da corpo estraneo, sul **sonno sicuro** ed una dimostrazione delle manovre di **disostruzione** delle vie aeree e di **rianimazione** cardiopolmonare.

CALENDARIO

Venerdi **16** ottobre

ore **17.00** - **19.00**

Biblioteca Comunale
Pablo Neruda
Piazza G.Matteotti 39
Grugliasco

0-6

Iscrizione

Attività **gratuita** con iscrizione obbligatoria inviando una mail a:

centrofamiglie@ovestsolidale.to.it

Contatti

+39 011 9501470

centrofamiglieovestsolidale

centro_famiglie_cos

centro per le famiglie

ovest solidale

Croce Rossa Italiana
Comitato di Rivoli

Biblioteca Civica PABLO NERUDA





PRIMO SOCCORSO PEDIATRICO

"DISOSTRUZIONE PEDIATRICA e PREVENZIONE INCIDENTI"

La **Croce Rossa** appartenente alla Croce Rossa Italiana, propone un incontro informativo rivolto alla cittadinanza sui temi della **prevenzione degli incidenti** in età pediatrica e del **soffocamento** da corpo estraneo, sul **sonno sicuro** ed una dimostrazione delle manovre di **disostruzione** delle vie aeree e di **rianimazione** cardiopolmonare.

CALENDARIO

Venerdì **25** Settembre

ore **17.00** - **19.00**

Biblioteca Civica
corso Francia 275,
Collegno

0-6

Iscrizione

Attività **gratuita** con iscrizione obbligatoria inviando una mail a:

centrofamiglie@ovestsolidale.to.it

Contatti

+39 011 9501470

centrofamiglieovestsolidale

centro_famiglie_cos

centro per le famiglie

ovest solidale

Croce Rossa Italiana
Comitato di Rivoli

BIBLIOTECA CIVICA DI COLLEGNO





MASSAGGIO INFANTILE

Il massaggio infantile **Shantala** ti porta a scoprire una nuova tecnica ma anche un nuovo **linguaggio** per entrare in profonda sintonia con il tuo bambino.
Aiuta a **regolare** il ritmo sonno-veglia e riduce stress e agitazione.

È un modo per **parlarsi senza parole**, trasformando il contatto fisico in una forma preziosa di **ascolto** e relazione rafforzando **l'attaccamento**.

CALENDARIO

1° ciclo di incontri
mercoledi **23/09** e **30/9**
martedi **06/10**

2° ciclo di incontri
Tre **mercoledì** mattina
21/10, **28/10**, **4/11**

ore **11.00** - **12.00**

Centro Famiglie **Rivoli**
Via Capra, 27

ETÀ 0 - 12 MESI

Iscrizione

Attività **gratuita** con iscrizione obbligatoria inviando una mail a:

centrofamiglie@ovestsolidale.to.it

Contatti

+39 011 9501470

centrofamiglieovestsolidale

centro_famiglie_cos

centro per le famiglie

ovest solidale

Womanly APS WE CARE



YOGA MAMMA



Un percorso dedicato alla **riscoperta di sé**.
Un piccolo rituale di **benessere**, pensato per sostenerti nel tuo ruolo di mamma, senza rinunciare alla **cura di te**.

Per esigenze specifiche i **piccoli** dai 3 anni in sù, potranno svolgere attività ludiche in un locale adiacente, insieme ai volontari del Servizio Civile.

CALENDARIO

Tutti i **lunedì** pomeriggio
a partire dal
28 Settembre al **26** Ottobre

ore **17.30** - **18.30**

Centro Famiglie **Rivoli**
Via Capra, 27

MAMME
e mamme in attesa

Iscrizione

Attività **gratuita** con iscrizione obbligatoria inviando una mail a:

centrofamiglie@ovestsolidale.to.it

Contatti

+39 011 9501470

centrofamiglieovestsolidale

centro.famiglie_cos

centro per le famiglie

ovest solidale

Womanly APS WE CARE



DANZATRICITÀ®



Danzatricità® è il primo metodo di approccio a **musica** e **movimento** per bambini da 0 a 12 mesi, per accompagnare lo sviluppo motorio e psico-fisico durante la prima infanzia.
Il **gioco** è uno strumento per promuovere lo **sviluppo** fisico, emotivo e cognitivo dei bambini.
Sarà un **tempo esclusivo** e di **qualità**, uno spazio di presenza ed ascolto che rafforza il legame, costruisce fiducia e regala ricordi indimenticabili.

CALENDARIO

Giovedì **1** ottobre
Giovedì **8** ottobre
Giovedì **15** ottobre
Giovedì **22** ottobre
Giovedì **29** ottobre

ore **10.30 - 11.30**

Centro Famiglie **Rivoli**
Via Capra, 27

ETÀ 0 - 12 MESI

Iscrizione

Attività **gratuita** con iscrizione obbligatoria inviando una mail a:

centrofamiglie@ovestsolidale.to.it

Contatti

+39 011 9501470
centrofamiglieovestsolidale
centro_famiglie_cos

centro per le famiglie
ovest solidale
Womanly APS WE CARE
DANZATRICITÀ® con Ilaria



PET THERAPY LUCKYLEO®



Il metodo **LUCKYLEO®** promuove le biblioteche come luoghi del benessere e del quotidiano.
Unisce le pratiche della lettura ad alta voce ai benefici della pet therapy, coinvolgendo attivamente anche genitori e insegnanti e promuovendo l'early literacy e family literacy.

Attraverso **letture animate**, **percorsi sensoriali** e **giochi** condivisi, i bambini vivono un'esperienza unica per sviluppare le abilità propedeutiche alla lettura e alla scrittura e imparare a prendersi cura di sé e degli altri.

CALENDARIO

19 ottobre

ore **17.00-18.00**

Biblioteca Civica
Augusto Querro,
Via Bastone 34
Rosta

ETÀ 0 - 8

Iscrizione

Attività **gratuita** con iscrizione obbligatoria inviando una mail a:

centrofamiglie@ovestsolidale.to.it

Contatti

+39 011 9501470

centrofamiglieovestsolidale

centro_famiglie_cos

centro per le famiglie · ovest solidale · Womanly APS WE CARE · LUCKY LEO





PET THERAPY LUCKYLEO®

Il metodo **LUCKYLEO®** promuove le biblioteche come luoghi del benessere e del quotidiano.
Unisce le pratiche della lettura ad alta voce ai benefici della pet therapy, coinvolgendo attivamente anche genitori e insegnanti e promuovendo l'early literacy e family literacy.

Attraverso **letture animate**, **percorsi sensoriali** e **giochi** condivisi, i bambini vivono un'esperienza unica per sviluppare le abilità propedeutiche alla lettura e alla scrittura e imparare a prendersi cura di sé e degli altri.

CALENDARIO

30 Novembre

ore **17.00-18.00**

Biblioteca Comunale
Pablo Neruda,
Piazza G.Matteotti 39,
Grugliasco

ETÀ 0 - 8

Iscrizione

Attività **gratuita** con iscrizione obbligatoria inviando una mail a:

centrofamiglie@ovestsolidale.to.it

Contatti

+39 011 9501470

centrofamiglieovestsolidale

centro_famiglie_cos

centro per le famiglie

ovest solidale

Womanly APS WE CARE

LUCKY LEO





PET THERAPY LUCKYLEO®

Il metodo **LUCKYLEO®** promuove le biblioteche come luoghi del benessere e del quotidiano.
Unisce le pratiche della lettura ad alta voce ai benefici della pet therapy, coinvolgendo attivamente anche genitori e insegnanti e promuovendo l'early literacy e family literacy.

Attraverso **letture animate**, **percorsi sensoriali** e **giochi** condivisi, i bambini vivono un'esperienza unica per sviluppare le abilità propedeutiche alla lettura e alla scrittura e imparare a prendersi cura di sé e degli altri.

CALENDARIO

3 ottobre

ore **10:30-11.00**

Biblioteca Civica
corso Francia 275,
Collegno

ETÀ 0 - 8

Iscrizione

Attività **gratuita** con iscrizione obbligatoria inviando una mail a:

centrofamiglie@ovestsolidale.to.it

Contatti

+39 011 9501470

centrofamiglieovestsolidale

centro_famiglie_cos

centro per le famiglie

ovest solidale

Womanly APS WE CARE

LUCKY LEO





LABORATORI CURIOSI

Scienza e **natura** si fondono in un percorso interattivo studiato per stimolare la scoperta e la manualità. Unisciti a noi per esplorare il mondo con occhi nuovi, tra **esperimenti scientifici**, divertimento creativo e la **scoperta della natura**.

Può inoltre essere un'occasione di incontro per le famiglie, volta a **condividere esperienze** e consolidare la rete sociale del territorio.

CALENDARIO

Tutti i **martedì** pomeriggio

a partire dal

6 ottobre al **22** dicembre

ore **15.30** - **19.30**

La Casa dei Giovani
Parco Turati, **Rivoli**

ETÀ 3 - 11

Iscrizione

Attività **gratuita** con iscrizione obbligatoria inviando una mail a:

centrofamiglie@ovestsolidale.to.it

Contatti

+39 011 9501470

centrofamiglieovestsolidale

centro_famiglie_cos

centro per le famiglie

ovest solidale

Croce Rossa Italiana
Comitato di Rivoli





CREATIVITÀ ARTE e PAROLA

LABORATORIO PER BAMBINI E GENITORI

Un laboratorio in cui i bambini potranno sperimentare **colori**, **argilla**, **stoffa** e vari materiali per:

- dare forma alle emozioni senza troppe parole
- rafforzare il legame genitore-figlio
- scoprire nuovi modi di raccontarsi

Un momento di qualità da vivere con i propri figli lontani dalla frenesia della quotidianità.

CALENDARIO

Mercoledì **21** ottobre
Mercoledì **4 - 18** novembre
Mercoledì **2-16** dicembre

ore **18.00** - **19.30**

Centro Famiglie
Grugliasco
Via Fratel Prospero, 41

ETÀ 5-10 ANNI

Iscrizione

Attività **gratuita** con iscrizione obbligatoria inviando una mail a:

centrofamiglie@ovestsolidale.to.it

Contatti

+39 011 9501470
centrofamiglieovestsolidale
centro_famiglie_cos

centro per le famiglie
ovest solidale
ohana
ASSOCIAZIONE A SOSTEGNO DELLE FAMIGLIE





DANZA TERAPIA per adulti

MUOVI IL CORPO, LIBERA LA MENTE

Un momento per staccare la testa e tornare al corpo.
Musica, **respiro**, **movimento libero guidato** per sciogliere tensioni, ascoltare le emozioni e ritrovare l'energia.
Regalati un momento di cura, ascoltando il tuo corpo in uno spazio sicuro in cui esprimerti a modo tuo.

CALENDARIO

Venerdì **18** settembre
Venerdì **9** ottobre
Venerdì **6-27** novembre
Venerdi **11** dicembre

ore 18 - 19.30

Centro Famiglie **Grugliasco**
Via Fratel Prospero, 41

ADULTI

Iscrizione

Attività **gratuita** con iscrizione obbligatoria inviando una mail a:

centrofamiglie@ovestsolidale.to.it

Contatti

+39 011 9501470
centrofamiglieovestsolidale
centro_famiglie_cos

centro per le famiglie
ovest solidale
ohana ASSOCIAZIONE A SOSTEGNO DELLE FAMIGLIE